



LIGURIA - VANDRA I PITTORESKA CINQUE TERRE



Söder om Genova, just norr om La Spezia, finner du den otroligt vackra kuststräckan och **nationalparken Cinque Terre**. Det är fem byar som formar distriktet Cinque Terre: **Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola** och **Riomaggiore**. Området finns sedan 1997 med på UNESCOs världsarvslista.

Monterosso al Mare är den största av byarna och har störst utbud av restauranger och boenden. Här finns även den enda organiserade sandstranden i området, med parasoller och andra faciliteter. **Vernazza** som ligger mer skyddad vid mynningen av en flod är den säkraste hamnen för båtar i området. **Corniglia** är den enda orten som inte ligger i anslutning till vattnet utan högre upp på berget, omgiven av vingårdar i en lantlig idyll. **Manarola** och **Riomaggiore** är båda vackra färgglada orter som klättrar längs med bergsväggarna med utsikt över havet. De sistnämnda är kanske de mest typiska och genuina av de fem byarna.

Enklart tar du dig till området med [tåg](#). Bilar måste parkeras utanför byarna, och vissa byar kan det vara svårt att ta sig till med bil, eftersom vägarna är små och bilarna många under högsäsong. Om du flyger till Milano tar det 3-4 timmar med tåg till Monterosso, och från Pisa är det ca 2 timmar. Lokaltåg trafikerar området och

stannar i alla fem byarna. Den som vill har möjlighet att lösa ett speciellt **tågbkort** "Cinque Terre Treno MS" för parkområdet (finns för 1-2 dagar och gäller regionaltåg som trafikerar sträckan Levanto-La Spezia, kortet inkluderar också inträde till parken mm). Tidtabell för lokaltåg finner du på Trenitalias [hemsida](#). Området är väldigt populärt och säsongen sträcker sig mellan april och oktober, med högsäsong under maj- juni liksom september. Förbokning av [boende](#) rekommenderas. Det är företrädesvis enklare boenden som erbjuds - som b&b och privatrum - men också en del hotell.

Man löser [dagspass](#) för att vandra på lederna (1-2 dagar).

Sommartid finns även båtar som trafikerar vissa av orterna, och du kan då lösa ett **båtkort** för en dag, eller köpa enkla biljetter. Tidtabell för båtarna finner du på [Navigazione golfo dei Poetis hemsida](#) ...

LAZIO - MÅNEN ÖVER COLOSSEUM



Om du är historiskt intresserad får du inte missa sommarens stora arkeologiska event "Månen över Colosseum" ("La Luna sul Colosseo").

Guidade kvällsturer (måndagar, torsdagar, fredagar och lördagar) tar dig genom den suggestivt upplysta amfiteatern på alla nivåer, även de underjordiska gångarna, och berättar om teaterns arkitektur och tekniska finesser, och om folklivet på en teater för tvåusen år sedan.

T o m 10 oktober

Bokning är nödvändig.
tel +39-06 39967700 www.coopculture.it

Cous Cous Festival

För artonde året hålls denna unika matfestival i den lilla badorten San Vito Lo Capo på den nordvästligaste udden av Sicilien.

Kockar från hela världen sammanstrålar för att delta i denna internationella [matfestival](#). Festivalen avslutas med den svåra uppgiften att kröna en vinnare, av det mest originella och välsmakande couscousreceptet.

18 - 27 september



Fotboll serie A

Nu har den italienska [fotbollsligan](#) startat för säsongen! Fotbollsintresset är enormt i Italien och fans från hela världen söker sig hit för att följa sitt favorit lag och vara med om en riktig show!

Matcherna spelas vanligen på söndagar.

Årets säsong: 23 augusti - 15 maj (2016)

Förmedlare av fotbollsresor samt program, finner du på vår [hemsida](#).

