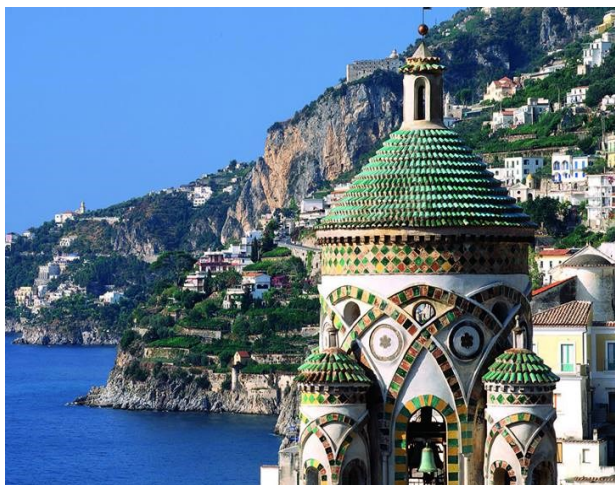




GUDARNAS STIG



Genom århundraden har den frodiga och vackra **Amalfikusten** trollbundet besökare. Med sitt pittoreska landskap, fantastiska kök och gästfria befolkning är området ett av de mest exklusiva och uppskattade resmålen i världen.

Här finner du fortfarande de relativt okända bergsstigar som för länge sedan användes av pilgrimer och köpmän.

Stigarna slingrar sig mjukt genom den oförstörda och frodiga medelhavsfloran, i kontrast till de ibland dramatiska bergsformationer och grottor som vandraren också stöter

på. Den mest kända stigen i området utgår ifrån **Bomerano** (1 km från Agerola) och kallas **Gudarnas stig** ([Sentiero degli Dei](#)), efter det fantastiska läget - halvvägs mellan himmel och hav.

Stigen går i snitt ca 500 m över havet och utsikten är makalös. Det rekommenderas att du går leden från öst till väst för att få den bästa vyn mot Capri. I motsatt riktning kan du klara dagar se ända bort till Cilentohalvön.

Vandringen tar dig bl a till Grotta del Biscotto (i svunna tider grottbostad), och över passet Monte Serra, och slutligen fram till den lilla byn **Nocelle** (420 m), 6 km (bilväg) ifrån Positano. Du kan sedan välja att gå vidare ned mot **Positano** alternativt gå till den lilla mysiga orten **Montepertuso** (355 m). Leden i sin helhet är 7,8 km. Närmare himmelriket är svårt att komma!

Gudarnas stig är en medelsvår vandring, på totalt ca 4 timmar. Bra skor, solskydd och vattenflaska är ett måste. Den som har lätt för att får svindel bör ta en annan tur.

FESTA DI SAN DOMENICO



Varje år i början av maj äger en udda religiös folkfest rum i den lilla staden Cocullo (Abruzzo). Det är de lokala ormfångarna som, för att hylla sitt skyddshelgon **San Domenico**, genomför en procession genom staden med en staty av helgonet draperad i levande ormar.

Helgonet sägs skydda invånarna mot såväl ormbett som tandvärk, och hedras med en gudstjänst i början av festivalen. Därefter täcks hans staty med ormar och andra reptiler. Om ormarna ringlar sig kring huvudet på statyn är det ett gott tecken. Modiga besökare kan få prova på att drapera sig med ormar kring huvud och hals. Efter festligheternas slut släpps ormarna ut i de närliggande omgivningarna.

2014: 1/5

Puccini Festival

Varje sommar under juli och augusti månad återkommer denna välbesökta [festival](#). Här, i Puccinis hemtrakter nära Versilias stränder i Toscana, framförs då några av Puccinis mest kända verk, på den stora utomhusscenen. Kärlek är temat för årets festival.

2014: 25/7 - 30/8



Mikrobryggerier

Ölintresset växer i Italien. Idag finns ca 250 producenter. En del är stora med långa traditioner, andra små hippa mikrobryggerier. Bryggerierna är fördelade över hela landet. Information hittar du på deras [hemsida](#).

